

ABU-News: Superfoods

Lösungen

Aufträge

1. Überlegen Sie sich, welche Lebensmittel Sie in der letzten Woche konsumiert haben. Waren darunter auch «Superfood-Lebensmittel»? Welche?
2. Hören Sie sich folgenden Podcast an und nennen Sie zu den im Text beschriebenen «Superfoods» je eine einheimische Alternative:
[Podcast öffnen](#)
 - Spirulina: Spinat
 - Goji-Beeren: Himbeeren
 - Quinoa: Hirse
3. Was sind die Vorteile des Verzehrs von einheimischen regionalen Produkten?
 - Preis ist tiefer
 - Umweltschonender
 - Nachhaltiger
4. Erklären Sie, was gegen die Privatisierung und Knappheit von Wasser unternommen wird und wie es bei uns in der Schweiz aussieht. Informationen dazu finden Sie auf folgender Website:
[Website anzeigen](#)
 - Seit 2010 gilt Zugang zu Wasser als ein Menschenrecht und daher sollte jede Person Zugang zu sauberem Trinkwasser und Sanitätseinrichtungen haben.
 - Es wurden verschiedene Projekte wie «Viva con Agua» gegründet.
 - Der Weltwasserrat wurde gegründet.
5. Wie sieht die Wassersituation bei uns in der Schweiz aus und was wird unternommen, damit diese so bleibt? Nutzen Sie zur Beantwortung der Frage die unten verlinkte Website.
[Website anzeigen](#)
 - Wasser in der Schweiz ist in staatlicher Hand.
 - Zudem haben wir aktuell genügend Grundwasser in bester Qualität.
 - Die Kantone legen Grundwasserschutzzonen fest.
 - Innerhalb des Zuströmbereichs, wo Schadstoffe ins Wasser fliessen, werden Massnahmen zur Sanierung festgelegt.
6. Diskutieren Sie den Fall Samuel: Samuel will sich möglichst gesund ernähren, um fit und schlank zu bleiben. Dafür kauft er auch oft «Superfoods» ein. Am liebsten mag er Avocados. In den Medien hat er schon öfters gelesen, dass die Avocadoproduktion die Ökologie stark belastet. Eigentlich will er deswegen solche Produkte meiden. Wie soll er sich entscheiden?
7. Bestimmt ist es Ihnen in der Diskussion nicht einfach gefallen, eine Lösung zu finden, die alle überzeugte. Ein Entscheidungsbaum kann helfen, wichtige Gedanken in heikle Entscheidungsprozesse einzubeziehen. Führen Sie anhand des Instruments [«Kaufentscheide»](#) einen Verantwortungscheck für den Fall Samuel durch (siehe Entscheidungsbaum 2 und die Beispiele dazu). Halten Sie Ihr Ergebnis schriftlich fest.